



# EAT RIGHT BE BRIGHT

If your children are receiving free or reduced school meals, your family may be eligible for the CalFresh program. CalFresh is a food assistance program that helps low-income individuals, families and households by adding to their food budget. The program provides a means to purchase healthy and nutritious food. People who qualify for the program receive their benefits through an Electronic Benefits Transfer (EBT) card, which is a debit-like card, that can be used at most grocery stores around the county.

## HOW DO I KNOW IF I'M ELIGIBLE?

In order to be eligible for the CalFresh program you must meet the following criteria:

- Be a resident of San Mateo County
- At least one person in the household must be a U.S. Citizen, Naturalized Citizen or a Lawful Permanent Resident
- Meet the income limits below:

HOUSEHOLD SIZE	MAXIMUM GROSS MONTHLY INCOME LIMITS	MAXIMUM BENEFIT ISSUANCE
1	\$1,915	\$189
2	\$2,585	\$347
3	\$3,255	\$497
4	\$3,925	\$632
5	\$4,595	\$750
6	\$5,265	\$900
7	\$5,935	\$995
8	\$6,605	\$1137
Each Additional Member	Add \$670	Add \$142

## WHERE DO I APPLY?

- Apply on-line via [www.mybenefitscalwin.org](http://www.mybenefitscalwin.org)
- The San Mateo County Human Services Agency can help you learn more and apply for the program at any one of our regional offices:  
(Monday – Friday, 8:00 – 5:00 p.m.)

271 92nd St.  
Daly City, CA 94015

1487 Huntington Ave.  
South San Francisco, CA 94080

400 Harbor Blvd. Bldg. B  
Belmont CA 94002

2500 Middlefield Rd.  
Redwood City, CA 94063

2415 University Ave.  
East Palo Alto, CA 94303

- Call the Second Harvest Food Bank Food Connection Hotline at 1-800-984-3663



# COMA BIEN, SEA INTELIGENTE

Si en la escuela sus hijos reciben asistencia alimenticia gratis o por una cuota reducida, su familia puede calificar para el programa de CalFresh. El programa CalFresh provee asistencia alimenticia añadiendo fondos al presupuesto de alimentos de individuos, familias, u hogares de bajos ingresos. El programa provee medios para comprar comida nutritiva y saludable. Los participantes calificados en el programa reciben una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT). La tarjeta actúa como una tarjeta de débito que se puede utilizar en la mayoría de las tiendas de víveres alrededor del condado.

## ¿COMO SE SI CALIFICO AL PROGRAMA?

Para calificar al programa de CalFresh uno tiene que llenar los criterios de los siguientes requisitos:

- Ser residente del condado de San Mateo
- Una persona que viva en su hogar tiene que ser Ciudadano Estadounidense, Ciudadano Naturalizado, o tener residencia legal permanente
- Y llenar los siguientes límites de ingreso:

NÚMERO DE MIEMBROS FAMILIARES EN EL HOGAR	LÍMITES DE LOS INGRESOS MÁXIMOS MENSUALES	CANTIDAD MÁXIMA DE BENEFICIO
1	\$1,915	\$189
2	\$2,585	\$347
3	\$3,255	\$497
4	\$3,925	\$632
5	\$4,595	\$750
6	\$5,265	\$900
7	\$5,935	\$995
8	\$6,605	\$1137
CADA MIEMBRO ADICIONAL	SUME \$670	SUME \$142

## ¿DÓNDE SOLICITO AYUDA?

- Llene su solicitud electrónicamente vía [www.mybenefitscalwin.org](http://www.mybenefitscalwin.org)
- La agencia de servicios humanos en el condado de San Mateo le puede ayudar a llenar su solicitud y proveer más información de cómo solicitar asistencia al programa de CalFresh en cualquier de nuestras oficinas regionales (de Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.)

271 92nd St.  
Daly City, CA 94015

1487 Huntington Ave.  
South San Francisco, CA 94080

400 Harbor Blvd. Bldg. B  
Belmont CA 94002

2500 Middlefield Rd.  
Redwood City, CA 94063

2415 University Ave.  
East Palo Alto, CA 94303

- Llame a la línea directa de Second Harvest Food Bank: 1-800-984-3664