



¡Salud SOL!

HCHS/SOL Newsletter

Volume 7, Number 2

Hispanic Community Health Study / Study of Latinos (HCHS/SOL)

New Information on Diabetes Among Hispanics/Latinos



Diabetes is a serious chronic disease caused by the inability of the body to move sugar (glucose) into the cells to be stored as energy, which causes increased blood sugar levels. Insulin, the hormone that allows the body to use glucose as a source of energy, is either produced in low amounts or the cells of the body have a poor response to it, or both. Diabetes is a risk factor for cardiovascular disease and doubles the risk of having coronary heart disease and stroke.

Thanks to your participation in the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos (HCHS/SOL), results recently published in an important medical journal show that the frequency of diabetes among Hispanics/Latinos is 17%, higher than previously known.

In addition, there are important differences in type 2 diabetes among Hispanics/Latinos of different backgrounds, from 10% in South Americans, 13.4% in Cubans, to 18% in Central Americans, Dominicans, Puerto Ricans and Mexicans. The study also found that about 60% of Hispanics/Latinos with diabetes are aware of having the disease; elder participants who were aware of their diagnosis had better control of the diabetes; and close to 50% of those with diabetes lacked health insurance.

There are 2 types of diabetes: type 1 and type 2. Hispanics are more likely to develop type 2 diabetes and complications of the disease than non-Hispanic whites.

As we continue the study, we expect to learn more about the development of diabetes that may occur during the six year period between your first visit to the SOL clinic and your second visit. Find information on how to prevent and manage diabetes at www.diabetes.org or www.YourDiabetesInfo.org.

Announcements

Second SOL Visit from 2014 until 2017

We will be inviting all participants to come back for a second SOL exam from October 2014 to September 2017. Please update your contact information if you are planning to move.

If you are living out of the country or out of the area and are planning a visit to San Diego, please call us to schedule an appointment: **(619) 203-1926**

American Diabetes Association

San Diego, California

(619) 234-9897

Get advice on how to prevent and manage diabetes at:

www.diabetes.org

Bronx, New York

1-718-584-1563



Chicago, Illinois

1-800-749-4765



Miami, Florida

1-305-243-1828



San Diego, California

1-619-205-1926



Coordinating Center

1-919-962-3254



www.saludsol.net

facebook

www.facebook.com/solsandiego



¡Salud SOL!

Boletín Informativo del HCHS/SOL

Volumen 7 Número 2

Estudio de Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de Latinos (HCHS/SOL)

Nueva Información de la Diabetes en los Hispanos



La diabetes es una enfermedad crónica seria, causada por la incapacidad del organismo para transportar el azúcar (glucosa) al interior de las células para almacenarla como energía causando un aumento de los niveles de azúcar en la sangre. En las personas con diabetes, la insulina, que es la hormona que permite que el cuerpo utilice la glucosa como fuente de energía, se produce ya sea en cantidades bajas o las células del cuerpo tienen una mala respuesta a la misma, o ambas. La Diabetes es un factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares y duplica el riesgo de padecer una

enfermedad coronaria y derrame cerebral.

Gracias a su participación en el Estudio de la Salud de la Comunidad Hispana/Estudio de los Latinos (HCHS/SOL) los resultados publicados recientemente en una importante revista médica muestran que la frecuencia de diabetes entre los hispanos es del 17%, superior a lo conocido previamente. Además, hay importantes diferencias en la diabetes tipo 2 entre los hispanos/latinos de diferentes orígenes desde 10% en sudamericanos, 13.4% en cubanos, hasta 18% en centroamericanos, puertorriqueños y mexicanos. Además, el estudio también encontró que alrededor del 60% de los hispanos/latinos con diabetes son conscientes de su enfermedad; dentro del grupo de individuos conscientes las personas mayores tienen mejor control de su enfermedad, y cerca del 50% de los individuos con diabetes no tenían seguro de salud.

Existen 2 tipos de diabetes: tipo 1 y tipo 2. Los hispanos son más propensos que los blancos no hispanos a desarrollar diabetes tipo 2 y sus complicaciones.

A medida que continuamos con este estudio, esperamos aprender más sobre el desarrollo de la diabetes en el periodo de 6 años transcurridos entre su primera y segunda visita a la clínica SOL. Encuentre información sobre cómo prevenir y controlar la diabetes en www.diabetes.org o en www.YourDiabetesInfo.org.

Anuncios

Segundo SOL Visita a partir de 2014 hasta 2017

Invitaremos a todos los participantes a volver para un segundo examen de SOL a partir de octubre de 2014 hasta septiembre de 2017.

Por favor, actualice su información para contactarlo si usted está planeando mudarse.

Si usted vive fuera del país o fuera del área y está planeando una visita a San Diego, por favor llámenos para programar una cita:

(619) 203-1926

American Diabetes Association
San Diego, California
(619) 234-9897

Recibe consejos sobre cómo prevenir y controlar la diabetes en la oficina local:

www.diabetes.org

