



Preguntas Frecuentes – Campamento de deportes

• ¿Quiénes pueden participar?

El campamento está diseñado para niños (edades 4-18) con una discapacidad física, tales como parálisis cerebral, espina bífida, amputaciones, distrofia muscular, lesión de la médula espinal, etc. El campo es más beneficioso a un individuo con un cierto uso de sus brazos para empujar una silla de ruedas pero hay asistencia en caso de capacidad más limitada. Póngase en contacto con Jon Richards, director del programa, al (619) 336-2764, asistente administrativo, para discutir las necesidades individuales de su hijo/a.

• Mi niño/a no usa una silla de ruedas, pero tiene limitaciones físicas. ¿Este es el campo derecho para él o ella? ¿Tiene usted sillas de ruedas para tomar prestado?

Los niños con una discapacidad física a menudo pueden andar con tirantes, cañas o muletas y no usar una silla de ruedas cada día. Sin embargo, la mayoría de niños no poseen la capacidad de participar totalmente en deportes regulares porque ellos no pueden correr y brincar tan rápidamente como los niños sin discapacidades físicas. Un modo de participar en deportes adaptables es usar una silla de ruedas u otro equipo adaptable. Muchos de nuestros campistas andan durante su día en la escuela, pero vienen a nuestros programas y juegan rápido y furiosamente en el mundo de deportes adaptables usando una silla de ruedas. Hemos diseñado especialmente sillas de ruedas de deportes para nuestros campistas para usar mientras ellos están en el campo y a lo largo del año si ellos participan en nuestro año programas redondos.

• Mi niño necesita la ayuda con ir al baño o tomar medicamentos. ¿Las enfermeras están disponibles para ayudar con cuestiones de baño o medicación?

Sí, contamos con personal profesional de enfermería durante todo el día para primeros auxilios y otras necesidades médicas. Nuestro personal de enfermería también se ocupa de los medicamentos y la asistencia para ir al baño.

• Mi hijo necesita ayuda adicional. ¿Podemos enviar a un asistente?

Sí, animamos a los campistas que no son capaces de empujar su propia silla de ruedas o necesita asistencia adicional con necesidades personales que traigan su propio ayudante o asistente. Los asistentes deben tener al menos 16 años de edad y deben completar todas las exenciones para nuestro campamento.

• ¿Cuáles son las edades de los campistas?

Los campistas son de 4 a 18 años. Campistas se colocan en grupos según la edad y, para los campistas adolescentes, por género. Si su hijo está fuera de ese rango de edad y piensa que debe participar, por favor contactar con Jazmin García, asistente administrativo, al (619) 336-9571 para discutir las necesidades individuales de su hijo.

• ¿Cuáles son los horarios, fechas y lugar de campamento?

El campamento es de cinco días, de martes a sábado, 9:00 AM - 4:00 PM

Los lugares son:

Martes y miércoles:

North Crown Point Shores en Mission Bay
3709 Corona Oriente Road
San Diego, CA 92109

Jueves, viernes y sábado:

Southwestern College
900 Otay Lakes Rd.
Chula Vista, CA 91910



Preguntas Frecuentes – Campamento de deportes

- **Yo vivo lejos de los lugares de campamento, ¿Hay transporte disponible?**

Sí, tenemos el transporte de autobús disponible en cinco localidades en el Condado de San Diego por un cargo adicional de \$ 75.

- **Puntos de recogida:**

North County Coastal - McDonalds, 1701 Oceanside Blvd., Oceanside
North County Inland – Macy's en North County Fair, Escondido
Central County – escuela primaria Lindbergh-Schweitzer, San Diego
East County – Border's Books en Parkway Plaza, El Cajon
South County – Costco en Gateway Center y Market Street, San Diego

- **¿Hay lonche para los campistas?**

Sí, su campista se alimenta de un almuerzo nutritivo cada día. Opciones vegetarianas están disponibles. El agua se suministra a través del día. El último día del campamento tenemos una barbacoa grande para el campista y su familia.

- **Mi hijo/a no estará disponible para toda la semana de campamento. ¿Pueden venir por unos días?**

Sí. Mientras que animamos a todos los campistas para asistir toda la semana del campamento para obtener el mayor beneficio, reconocemos que a veces hay conflictos. Póngase en contacto con nuestra oficina al (619) 336-9571 para discutir sus necesidades.

- **¿Cuál es el costo?**

El costo del campamento es de \$ 200 por campista, más \$ 75 para el transporte en autobús si así lo solicita. Becas están disponibles para aquellos que demuestren una necesidad financiera.

- **¿Hay becas disponibles?**

Sí, las becas están disponibles para cualquier campista con necesidad económica. Nunca negaremos la participación de un atleta, debido a la imposibilidad de pagar. Por favor llame al (619) 336-9571 para más información.

- **¿Puedo quedarme con mi hijo/a u observarlos mientras están en el campamento?**

Preferimos que los campistas tengan la oportunidad de experimentar el campamento por su cuenta. Nos encontramos con que esto les proporciona el mayor grado de independencia que estamos trabajando. Nuestros consejeros, entrenadores, enfermeras y voluntarios tienen mucha experiencia en las necesidades de los campistas con discapacidad física y son capaces de manejar cualquier situación que surja. Si su hijo requiere un asistente debido a problemas en particular, entonces usted puede arreglar para participar de esa manera. El sábado invitamos a toda la familia que vengan a ver, mientras que su camioneta se muestra todo lo que han aprendido durante la semana.

- **¿Que es el día de la familia?**

En el último día del campamento, el sábado, invitamos a toda la familia a que vengan a ver su campista demostrar todo lo que han aprendido durante la semana, mostrando sus habilidades, nuevas amistades, y la independencia. Hay rotaciones de los deportes en el mañana, seguido de un almuerzo de barbacoa para todos y una presentación final.

- **¿Cómo puedo inscribir a mi hijo/a en el campamento?**

Lame para más información al: (619) 336-9571

Made un correo electrónico a: programs@adaptivesportsandrec.org

Visite nuestra página de Internet: www.adaptivesportsandrec.org



Preguntas Frecuentes – Campamento de deportes

- **¿Tienen algún programa después de que el campamento de verano ha terminado?**

¡Sí! tenemos programas en curso durante todo el año y nos encantaría tener nuestros campistas en nuestros deportes. Nuestros programas siempre están creciendo y evolucionando, pero tenemos un esquema básico. En Septiembre empezamos nuestra temporada de baloncesto en silla de ruedas con siete equipos diferentes para edades desde los 4 años hasta adultos. También tenemos temporadas de fútbol en silla de ruedas, fútbol en silla eléctrica, rubí en silla de ruedas, ciclo adaptivo, y mucho más.

Adicionalmente, se celebrará eventos de uno a dos días y clínicas en todo el año. Por favor, visite nuestra página de Internet www.adaptivesportsandrec.org y haga clic en los programas para obtener más información o contactarse en contacto con Jazmin García al (619) 336-9571.

- **¿Tienen programas para adultos con discapacidades físicas?**

¡Sí! nuestros programas son disponibles empezando los 4 años hasta adultos. Tenemos un grupo competitivo de baloncesto en silla de ruedas para adultos, ciclo adaptivo. También trabajamos con el Centro Médico Naval en el hospital de Balboa y la administración de veteranos para proporcionar programas para los guerreros heridos. Por favor, visite nuestra página de Internet www.adaptivesportsandrec.org y haga clic en los programas para obtener más información o contacte a Jazmin García al (619) 336-9571

- **¿Hay un límite de edad para la participación?**

No. Siempre mientras que el campista este entre las edades de 4 a 18 años. También ofrecemos otros programas para todas las edades. Además, muchos de nuestros voluntarios adultos son atletas que han participado en el campamento u otros programas de nuestra organización. Por favor, visite nuestra página web www.adaptivesportsandrec.org y haga clic en los programas para obtener más información o contacte a Jazmin García al (619) 336-9571.

- **¿Necesitan voluntarios? ¿Cómo puedo participar?**

¡Sí!, ¡dependemos de voluntarios! si usted desea ser voluntario en el campamento, o cualquiera de nuestros otros programas por favor comuníquese con Jazmin García al (619) 336-9571.

- **¿Necesitan donaciones? ¿Cómo puedo enviar una donación o patrocinar un programa?**

¡Sí! Por favor, visite nuestra página web www.adaptivesportsandrec.org y haga clic **Donations** para hacer una donación o contacte a Jazmin García al (619) 336-9571.