[Spanish]

Cosas que le pudiera preguntar a su dentista o proveedor dental

- ☐ **¿Hay alguna complicación de salud oral que deba tener en cuenta en relación con mis enfermedades crónicas u otras enfermedades?**
  Algunas enfermedades o condiciones de salud crónicas requieren cuidado oral especial.
- ☐ **¿Estoy en riesgo de tener enfermedad periodontal?**
  Actualmente, el 80% de la población tiene algún tipo de enfermedad periodontal. Pregunte a su proveedor dental cómo se puede evitar.
- ☐ **¿Podemos remineralizar esta carie?**
  En algunos casos, pueden retroceder formas tempranas de caries (cavidades), como una mancha blanca, con una sencilla aplicación de barniz de fluoruro.
- ☐ **Sufro de boca seca, ¿que puedo hacer?**
  La boca seca le hace difícil comer y puede aumentar el riesgo de infecciones orales, enfermedad de las encías y caries. Pregunte a su proveedor dental cómo tratar y aliviar su boca seca.
- ☐ **¿Estoy en riesgo de desarrollar cáncer oral?**
  2 de cada 3 casos de cáncer oral no se detectan hasta las etapas finales. Asegúrese de pedirle a su proveedor dental que le revise su boca en cada visita. Averigüe si usted está en riesgo y lo que puede hacer para evitarlo.
- ☐ **¿Estoy cuidando bien de mi dentadura?**
  Su proveedor dental le hablará sobre como cuidar y mantener su dentadura postiza.
- ☐ **Ya no puedo sostener mi cepillo de dientes, ¿que puedo hacer?**
  Si está teniendo problemas para agarrar o sostener su cepillo de dientes, su proveedor dental le hablará sobre técnicas disponibles para ayudarle a cuidar de su boca.
- ☐ **¿Con cuanta frecuencia debo cambiar mi cepillo de dientes?**
  Los cepillos de dientes deben reemplazarse cada 3 meses o inmediatamente después de recuperarse de una infección, resfriado, o gripe.

Boston Public Health Commission
Office of Oral Health

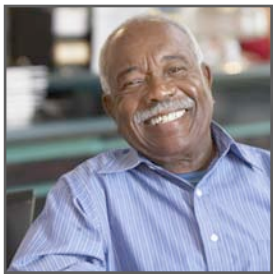
BOSTON PUBLIC HEALTH COMMISSION

Contactemos para recibir información sobre donde puede encontrar servicios dentales gratis o a bajo costo para usted y toda su familia.

1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Tel: 617 – 534 – 2359 (atención en español)
Fax: 857 – 288 – 7706
Email: oralhealth@bphc.org
Pagina Web: www.bphc.org/oralhealth
Facebook: www.facebook.com/BostonOralHealth

Que esperar de su cita dental

Una guía para personas de la tercera edad



Con o sin dientes, una buena salud oral es importante para mantener su salud general.

¡Haga una cita hoy!

Que debe llevar a la cita

- **Registro sobre tratamientos dentales anteriores**
  Si esta visitando una nueva oficina dental, deben llevar los registros dentales anteriores (incluyendo radiografías dentales) e información médica actual.
- **Dentadura postiza (si tiene/usa)**
- **Tarjeta de seguro (si tiene)**
- **Lista de medicamentos actuales**
  Si está tomando algún medicamento, incluyendo medicamentos que no requieren receta médica (over the counter), debe llevar una lista con el nombre y la dosis de cada medicamento. Si es asmático, debe llevar el inhalador.
- **Premedicación**
  Si usted tiene una enfermedad del corazón, cualquier tipo de infección o un reemplazo de cadera o rodilla debe preguntar a su médico si necesita tomar medicamentos antes de una visita dental.

Que esperar de su cita dental

Su proveedor dental podría:

Hacerle un chequeo dental

- Chequear la boca incluyendo los dientes, encías, cachetes, paladar y base, por señas de caries (cavidades) o algún otro problema.
- Si usted tiene dentadura postiza, su dentista se asegurara de que le quede bien y de que sus encías estén saludables.
- Chequear por signos de cáncer oral o cualquier otras enfermedades.

Tomarle radiografías (X-Rays)

- Las radiografías son una forma segura de chequear la boca y los dientes.
- Se le colocara un delantal de plomo encima para proteger su cuerpo.
- El número de radiografías y la frecuencia dependerá de sus necesidades.

Limpiarle los dientes

- El proveedor dental eliminará cualquier residuo de alimentos y placa dental (una película de alimentos, saliva y bacterias) por encima y por debajo de las encías.
- Debe limpiar sus dientes profesionalmente cada 6 meses. El proveedor dental puede recomendar hacerlo con más frecuencia si es necesario.

Conversarle sobre el cuidado de su dentadura postiza

- Su proveedor dental le dará instrucciones para la limpieza y el mantenimiento adecuado de sus dentaduras.

Aplicar barniz de fluoruro

- El proveedor dental puede colocar barniz de fluoruro en la superficie de sus dientes para mantenerlos fuertes y prevenir las caries.
- El barniz es una forma concentrada de fluoruro que ayuda a prevenir la caries dentales, manteniendo los minerales de los dientes fuertes.
- El fluoruro puede utilizarse también para retroceder la caries (en la primera etapa de formación) y puede ayudar a disminuir la sensibilidad del diente.