Cosas que le pudiera preguntar a su dentista o proveedor dental

- ¿Hay alguna complicación de salud oral que deba tener en cuenta en relación a mis enfermedades crónicas u otras enfermedades?

  Algunas enfermedades o condiciones de salud crónicas requieren cuidado oral especial.

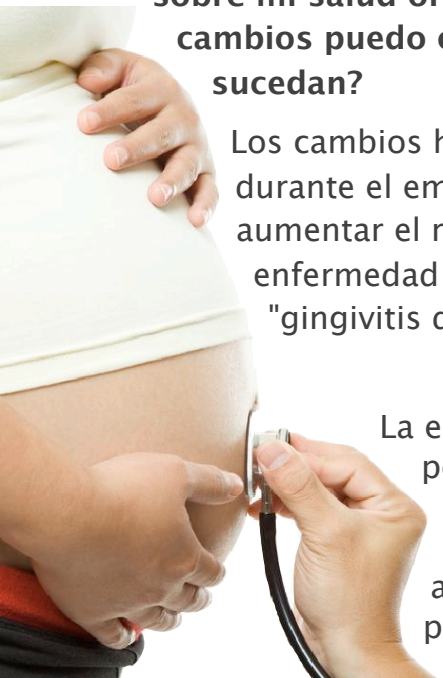
- ¿Podemos remineralizar esta carie?

  En algunos casos, pueden retroceder formas tempranas de caries (cavidades), como una mancha blanca, con una sencilla aplicación de barniz de fluoruro.

- Estoy embarazada, ¿qué debo saber sobre mi salud oral y qué cambios puedo esperar que sucedan?

  Los cambios hormonales durante el embarazo pueden aumentar el riesgo de enfermedad periodontal y "gingivitis de embarazo".

  La enfermedad periodontal se ha relacionado con bajo peso al nacer y parto prematuro.



- ¿Estoy en riesgo de desarrollar cáncer oral?

  2 de cada 3 casos de cáncer oral no se detectan hasta las etapas finales. Asegúrese de pedirle a su proveedor dental que le inspeccione su boca en cada visita. Averigüe si usted está en riesgo y lo que puede hacer para evitarlo.

- ¿Estoy en riesgo de tener enfermedad periodontal?

  Actualmente, el 80% de la población tiene algún tipo de enfermedad periodontal. Pregunte a su proveedor dental cómo se puede evitar.

- ¿Con cuanta frecuencia debo cambiar mi cepillo de dientes?

  Los cepillos de dientes deben reemplazarse cada 3 meses o inmediatamente después de recuperarse de una infección, resfriado, o gripe.

Boston Public Health Commission
Office of Oral Health

BOSTON PUBLIC HEALTH COMMISSION

Contactemos para recibir información sobre donde puede encontrar servicios dentales gratis o a bajo costo para usted y toda su familia.

1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Tel: 617 – 534 – 2359(atención en español)
Fax: 857 – 288 – 7706
Email: oralhealth@bphc.org
Pagina Web: www.bphc.org/oralhealth
Facebook: www.facebook.com/BostonOralHealth

[Spanish]

Que esperar de su cita dental

Una guía para adultos

Salud Oral = Salud Total
¡Haga una cita hoy!

Que debe llevar a la cita

- **Registro sobre tratamientos dentales anteriores**

  Si esta visitando una nueva oficina dental, deben llevar los registros dentales anteriores (incluyendo radiografías dentales) e información médica actual.

- **Tarjeta de seguro (si tiene una)**
- **Lista de medicamentos actuales**

  Si está tomando algún medicamento, incluyendo medicamentos que no requieren receta médica (over the counter), debe llevar una lista con el nombre y la dosis de cada medicamento. Si es asmático, debe llevar el inhalador.

- **Premedicación**
  Si usted tiene una enfermedad del corazón, cualquier tipo de infección o un reemplazo de cadera o rodilla debe preguntar a su médico si necesita tomar medicamentos antes de una visita dental.

Que esperar de su cita dental

Su proveedor dental podría:

Hacerle un chequeo dental

- Chequear la boca incluyendo los dientes, encías, cachetes, paladar y base, por señas de caries (cavidades) o algún otro problema.
- Chequear por signos de cáncer oral o cualquier otras enfermedades.

Tomarle radiografías (X-Rays)

- Las radiografías son una forma segura de chequear la boca y los dientes.
- Se le colocará un delantal de plomo encima para proteger su cuerpo.
- El número de radiografías y la frecuencia dependerá de sus necesidades.

Limpiarle los dientes

- El proveedor dental eliminará cualquier residuo de alimentos y placa dental (una película de alimentos, saliva y bacterias) por encima y por debajo de las encías.
- Debe limpiar sus dientes profesionalmente cada 6 meses. El proveedor dental puede recomendarle hacerlo con más frecuencia si es necesario.

Aplicarle barniz de fluoruro

- El proveedor dental puede colocar barniz de fluoruro en la superficie sus dientes para mantenerlos fuertes y prevenir las caries.

- El barniz es una forma concentrada de fluoruro que ayuda a prevenir la caries dentales, manteniendo los minerales de los dientes fuertes.
- El fluoruro puede utilizarse también para retroceder la caries (durante las primeras etapas) y puede ayudar a disminuir la sensibilidad del diente.