## Cosas que pudiera preguntarle al dentista de su niño

- **¿Hay alguna complicación de salud oral que deba tener en cuenta en relación a las enfermedades crónicas u otras enfermedades de mi niño?**

  Algunas enfermedades o condiciones de salud crónicas requieren cuidado oral especial.

- **¿Podemos remineralizar esta carie?**

  En algunos casos, pueden retroceder formas tempranas de caries (cavidades), como una mancha blanca, con una sencilla aplicación de barniz de fluoruro.

- **¿Con cuanta frecuencia debo cambiar el cepillo de dientes de mi niño?**
  Cepillos de dientes deben reemplazarse cada 3 meses o inmediatamente después de recuperarse de una infección, resfriado, o gripe.

- **¿A qué edad debería comenzar a cepillarle los dientes a mi niño y cuando debería comenzar a usar el hilo dental?**

  Su proveedor dental le dirá el cuidado dental mas efectivo y apropiado de acuerdo a la edad y necesidades de su niño.

- **¿Debería mi hijo usar un protector dental?**

  Los protectores dentales protegen los dientes y la boca de su hijo contra lesiones de deportes de contacto.

### Alguna otra pregunta que quisiera hacerle al proveedor dental:

_____

_____

_____

### Próxima Cita

Fecha:_____/_____/_____ Hora:____ am/pm

**Cita con (circule la opción):**

Dentista, Higienista, Otro:

_____

Número de Teléfono: _____

**Motivo de la cita:**

_____


**Boston Public Health Commission**
**Office of Oral Health**

BOSTON PUBLIC HEALTH COMMISSION

**Contactemos para recibir información sobre donde puede encontrar servicios dentales gratis o a bajo costo para usted y toda su familia.**

1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
Tel: 617 – 534 – 2359 (atención en español)
Fax: 857 – 288 – 7706
Email: oralhealth@bphc.org
Pagina Web: www.bphc.org/oralhealth
Facebook: www.facebook.com/BostonOralHealth


[Spanish]

# Que esperar de la cita dental de su niño

## Una guía para padres

**La primera visita dental de su niño debe ser alrededor de su primer cumpleaños.**

## Que debe llevar a la cita

- ☐ **Registro sobre tratamientos dentales anteriores**

  Si su hijo está visitando una nueva oficina dental, deben llevar los registros dentales anteriores del niño (incluyendo radiografías dentales) e información médica actual.

- ☐ **Tarjeta de seguro (si tiene una)**

- ☐ **Lista de medicamentos actuales**

  Si su hijo está tomando algún medicamento, incluyendo medicamentos que no requieren receta médica (over the counter), debe llevar una lista con el nombre y la dosis de cada medicamento.

  Si su niño es asmático, debe llevar el inhalador.

# Que esperar de la visita dental de su niño

## El proveedor dental de su niño podría:

### Hacerle un chequeo dental

- ☐ Chequear la boca de su niño incluyendo los dientes, encías, cachetes, paladar y base, por señas de caries (cavidades) o algún otro problema.
- ☐ Chequear la distancia entre los dientes para asegurarse de que están creciendo normalmente.

### Tomarle radiografías (X-Rays)

- ☐ Las radiografías son una forma segura de chequear la boca y dientes de su niño.
- ☐ A su niño se le colocará un delantal de plomo encima para proteger su cuerpo.
- ☐ El numero de radiografías y la frecuencia dependerá de las necesidades de su niño.

### Limpiarle los dientes de su niño

- ☐ El proveedor dental eliminará cualquier residuo de alimentos y placa dental (una película de alimentos, saliva y bacterias) por encima y por debajo de las encías.
- ☐ Los niños deben tener sus dientes limpiados profesionalmente cada 6 meses. El proveedor dental puede recomendar hacerlo con más frecuencia si es necesario.

### Aplicarle selladores dentales

- ☐ El dentista o higienista dental puede colocar selladores dentales en uno o más de las superficies de masticación de las muelas de su hijo para ayudar a prevenir la caries.
- ☐ Los selladores dentales son revestimientos delgados y plásticos que se pintan en los dientes para formar un escudo protector sobre las grietas profundas de las muelas donde se forma la mayoría de las caries.

### Aplicar barniz de fluoruro

- ☐ El proveedor dental puede colocar barniz de fluoruro en la superficie de los dientes del niño para mantenerlos fuertes y prevenir la caries.
- ☐ El barniz es una forma concentrada de fluoruro que ayuda a prevenir la caries dentales, manteniendo los minerales de los dientes fuertes.
- ☐ **Su hijo puede obtener barniz de fluoruro en la oficina del pediatra durante una visita regular. La próxima vez que visite al pediatra, pídale que le aplique barniz de fluoruro a los dientes de su niño.**